



2022 CLIPS-aanvraag St. Vrede en Bewustzijn

Weekendtraining gemeenschapsvorming (CLIPS)

Doel van de training

Het bevorderen van gemeenschappen waar mensen kunnen oefenen om in vrede en vriendschap met elkaar te leven. Een CLIPS gemeenschapstraining geeft aan de deelnemers verschillende soorten instrumenten om de kracht van de gemeenschap te versterken (zie <https://clips.gen-europe.org/>). Dit houdt in het leren en ervaren van methoden van communicatie en conflictbeheersing, waaronder geweldloze communicatie, inclusieve besluitvorming (sociocratie), deep sharing (forum), vergadertechnieken (waaronder gebruik talking stick), gezamenlijke visievorming (dragon dreaming) en meer.

Doelgroep

In de training is ruimte voor ca 20-30 deelnemers uit geïnteresseerde bestaande en nieuwe intentionele gemeenschappen uit Nederland en België. We denken hierbij aan ecodorpen (uit de organisaties GEN-NL en het net opgerichte Belgeco), centraal wonen projecten (VGW, Samenhuizen), groepswonen ouderen (LVGO, Knarrenhof), Erfdelen, tiny house gemeenschappen etc.

Het project richt zich in eerste instantie op mensen en groepen die al direct of in de nabije toekomst te maken hebben met groepsprocessen, zodat de kennis en ervaring direct ten goede komt aan de groei en bloei van verschillende gemeenschappen in Nederland en België.

Achtergrond: de CLIPS-Methode Gemeenschapsvorming

[CLIPS gemeenschapstraining](#) richt zich op het ondersteunen van ecodorpen en wooninitiatieven in het proces van gemeenschapsvorming. Het CLIPS-model is ontwikkeld door een internationale samenwerking van ecodorpen, waarbij gebruik wordt gemaakt van jarenlange praktijkervaring met groepsprocessen. Intentionele gemeenschappen maken vaak dezelfde processen door en komen voor vergelijkbare uitdagingen te staan. Het is dan ook waardevol als initiatieven van elkaar kunnen leren en ondersteuning kunnen krijgen op de avontuurlijke weg van het gemeenschapsleven. Met deze doelstellingen is in 2017 het [Europese CLIPS-project](#) ontwikkeld (Community Learning Incubator Programme for Sustainability). De training wordt in meerdere landen in Europa gegeven. GEN-NL heeft een aantal trainers opgeleid die professioneel gemeenschappen ondersteunen.

Waarom deze subsidie zo waardevol is

Financiële ondersteuning van de Stichting Vrede en Bewustzijn maakt het voor meer gemeenschappen mogelijk aan deze waardevolle training deel te nemen.

Terwijl bedoelde gemeenschappen juist in hun vormingsfase extra kwetsbaar zijn, blijkt het voor de individuele leden vaak een drempel om specifiek in die fase geld te investeren in hun eigen vorming en training.

Gevorderde (gevestigde) gemeenschappen anderzijds zijn vaak geneigd te denken gerezen problemen in processen rond bijvoorbeeld communicatie en besluitvorming intern te willen oplossen; de drempel om hulp van buitenaf zoeken is dan des te hoger als daarvoor ook nog eens de volle prijs moet worden betaald.

Inhoud van de training

In de weekend-training voor gemeenschappen maken de deelnemers kennis met en oefenen in technieken en methodieken voor

- het ontwikkelen van gezamenlijke gedragen visie/missie (dragon dreaming, deep ecology)
- het leren omgaan met diversiteit, machtsverschillen en andere impliciete en/of expliciete bronnen van spanningen in de groep (diverse groepsdynamische analysemethoden, geweldloze communicatie)
- besluitvormingsmethoden (sociocratie, deep democracy)
- persoonlijke ontwikkeling en bewustwording over eigen achtergrond en beweegredenen in relatie tot die van anderen in de groep
- Belang van deep sharing (forum, way of council)

Het [CLIPS-project](#) heeft een groot scala aan beproefde methodieken bijeengebracht en gebundeld. Deze worden deels tijdens de training aangeboden en als handout gedeeld. Daarnaast is de complete methodieken-handleiding na afloop beschikbaar.

Tijdens het weekend worden de vijf dimensies van het CLIPS-model behandeld (Individu, Gemeenschap, Intentie, Structuur en Praktijk). Al deze dimensies worden geoefend met verschillende werkvormen en voor CLIPS ontwikkelde materialen.

De methoden worden in verschillende werkvormen aangeboden, individueel, plenair of in kleine groepen. Tussendoor worden energizers en andere kleine oefeningen voor gemeenschapsvorming aangeboden.

Programma (3 dagen)

Het programma zal aangepast worden aan de wensen van de deelnemers.

Donderdagavond: aankomst

Vrijdagmorgen: welkom, kennismaken, verwachtingen, introductie in gemeenschapsvorming en CLIPS-model. Uitdelen van de Self Assessment Tool.

Vrijdagmiddag: Structuur: (sociocratie/besluitvorming)

Vrijdagavond: CLIPS-spel

Zaterdag: IK en WIJ, Individu en gemeenschap (persoonlijke ontwikkeling, omgaan met conflicten en spanningen)

Zaterdagavond: Deelronde, deep sharing/forum. Feestelijke avond.

Zondagmorgen: Intentie (gedeelde visievorming)

Zondagmiddag: CLIPS-clinics, evaluatie, follow up en afronding

Over de trainers

De leden van het [trainersteam](#) zijn verbonden aan GEN-NL, hebben een achtergrond als coach/trainer en zijn ervaringsdeskundigen in het gemeenschapsleven. Naast een opleiding in de CLIPS-methode, hebben zij door praktijkervaring expertise ontwikkeld in het veld van gemeenschapsvorming: als bewoners van ecodorpen of mede-oprichters van een initiatief, en als gevolg van een nauwe samenwerking met ecodorp-initiatieven.

Materialen

Vanuit het internationale CLIPS-project zijn diverse [materialen](#) ontwikkeld, die gebruikt worden tijdens de training, zoals de CLIPS-gids, een CLIPS-mat, een CLIPS-methodieken

handleiding, het CLIPS-spel, een self Assessment Tool voor gemeenschappen en diverse handouts van gebruikte methoden (CLIPS-model, geweldloze communicatie, forum, sociocratie, dragon dreaming)

Deze gedrukte materialen zijn na afloop ook te koop voor de deelnemers:

- CLIPS-gids (30 stuks, te koop voor € 10,-)
- CLIPS-mat 4x (te koop op bestelling, circa € 75,-)
- CLIPS-methodieken handleiding (30 stuks, te koop voor ca. € 7,50)

Begroting

In de begroting is uitgegaan van een training van 3 dagen, met inzet per trainer van 20 uur. In de begroting staan alleen de directe cursuskosten (trainersvergoedingen en materiaalkosten) opgenomen. De kosten voor de groepsruimtes, de maaltijden en accommodatie van de deelnemers en de trainers worden gedekt door een eigen bijdrage van de deelnemers. Deze kosten zijn afhankelijk van de locatie (bijvoorbeeld in de Vlierhof).

Overzicht kosten

Uitgaven	prijs	aantal	bedrag
<i>Beoogde kosten training</i>			
Trainersvergoeding trainer 1, p/u	€40,00	20	€800,00
Trainersvergoeding trainer 2, p/u	€40,00	20	€800,00
Trainersvergoeding voorbereiding en nazorg trainer 1, p/u	€40,00	4	€160,00
Trainersvergoeding voorbereiding en nazorg trainer 1, p/u	€40,00	4	€160,00
Materiaalkosten en hand-outs	€50,00	1	€50,00
Reiskosten trainers	€30,00	2	€60,00
			€2.030,00