



## Lente 2024 Introductiecursus Ecodorpen

### Doel van de training

Ecodorpen bieden oplossingen voor grote maatschappelijke uitdagingen: klimaat, biodiversiteit, sociale uitsluiting, eenzaamheid, gezondheid, economische onzekerheid. Ecobouw, natuurinclusieve landbouw, circulariteit, onderlinge verbinding, samenwerking zijn standaardelementen van ecodorpen. Er is grote belangstelling, ook onder jongeren, om op een ecologisch en sociaal duurzame manier samen te leven met aandacht voor gemeenschapsvorming, bewustzijn en spiritualiteit. In Nederland en België zijn ruim 70 ecodorp-initiatieven en eco-woongemeenschappen verenigd onder GEN-NL en BelgEco. Vele daarvan zitten nog in de initiatieffase. In [vijf trainingsdagen](#) krijgen de initiatieven inzicht in de relevante activiteiten die ondernomen moeten worden om een ecodorp te kunnen ontwikkelen. Een [EDE](#) (Ecovillage Design Education) biedt toegang tot de opgebouwde wijsheid van de gezamenlijke ecodorpen. Deelnemers maken tijdens deze intro-cursus hiermee kennis, waardoor zij met hun initiatieven en toekomstige bewoners beter voorbereid zijn op de volgende stappen te nemen richting realisatie van hun duurzame/ecologische gemeenschap. De kennis van de training wordt verspreid in elk Ecodorp-initiatief dat wordt vertegenwoordigd door de cursisten.

### Doelgroep

In de training is ruimte voor ca 20-30 deelnemers uit geïnteresseerde nieuwe intentionele gemeenschappen uit Nederland en België (de initiatieven). De training richt zich in eerste instantie op mensen en groepen die al direct of in de nabije toekomst te maken hebben met de verschillende aspecten van het ontwikkelen van een ecodorp in Nederland en België.

### Locatie en trainers

De training wordt gegeven op Ecodorp Bergen, een aan GEN-NL verbonden locatie. De cursus wordt uitgevoerd door ervaren trainers binnen GEN-NL, ondersteund door jarenlange expertise van het internationale ecodorpen netwerk (GEN, Global Ecovillage Network). De leden van het trainersteam zijn verbonden aan GEN-NL, hebben een achtergrond als coach/trainer en zijn ervaringsdeskundigen in het ontwikkelen van een ecodorp. Naast een opleiding in de EDE-methode, hebben zij door praktijkervaring expertise ontwikkeld als bewoner van een ecodorp en/of als mede-oprichter van een initiatief.

### Achtergrond: de EDE methode

Deze intro-cursus wordt gebaseerd op de EDE methode. In een [volledige EDE](#) wordt gebruik gemaakt van het duurzaamheidskompas, met vier dimensies. Hierin worden dan twintig thema's geïllustreerd. De thema's worden gekoppeld aan de ervaringen die tijdens de oefeningen worden opgedaan en de kennis, vaardigheden en persoonlijke ervaringen van de deelnemers. De vier dimensies (sociaal, ecologisch, economisch en wereldbeeld) hebben elk eigen leerresultaten, variërend van besluitvorming, ecologisch ontwerpen, juridische en financiële kwesties tot het verbinden met de natuur.

## **Waarom deze subsidie zo waardevol is**

Financiële ondersteuning van de Stichting Vrede en Bewustzijn maakt het voor meer ecodorp-initiatieven mogelijk tegen gereduceerd tarief aan deze waardevolle training deel te nemen. Terwijl intentionele gemeenschappen juist in hun vormingsfase extra kwetsbaar zijn, blijkt het voor de individuele leden vaak een drempel om specifiek in die fase geld te investeren in de relevante vorming en training die van belang zijn om een initiatief van de grond te laten komen. Hieronder ervaringen van deelnemers:

“Voor degene die overweegt in een ecodorp te gaan wonen, een ecodorp op wil zetten, wil ervaren wat een ecodorp is: een absolute must. En als kers op de taart ervaren ik persoonlijke groei.”

Bartele Kielstra

*introductiecursus ecodorpen 2023*

“Bijzondere week, waarin alle elementen en basisprincipes van een ecodorp aan bod komen. In korte tijd in zoveel dimensies ervaren hoe je een waardevol netwerk bouwt en ook zelf weer een herwaardering krijgt over jouw rol.”

Yvon

*introductiecursus ecodorpen 2023*

“Wil je kennismaken met de belangrijkste aspecten van een ecodorp... Deze ecodorpen-introductieweek biedt je een rijke ervaring met de vele aspecten van leven in een ecodorp. Mooie combinatie van theorie en praktijk, diversiteit aan expertise + trainers maakt het een heel waardevolle ervaring.”

Eva

*introductiecursus ecodorpen 2023*

## **Inhoud van de training**

De training wordt georganiseerd in een programma van vijf dagen, met na de introductiedag elke dag één dimensie. Op elke dag zijn er andere leerresultaten. Vooraf zal in een peiling naar de meest favoriete onderwerpen gevraagd worden en op basis daarvan zal de cursus verder worden ingevuld. Per dag is ruimte voor 2-3 deelonderwerpen, te kiezen uit de onderstaande onderwerpen.

## **Ecologisch ontwerp (Fedde Jorritsma en Paul Hendriksen)**

In het Ecologische deel verkennen de deelnemers:

- Whole Systems Approach binnen Ecologisch ontwerpen;
- voordelen van bio-regionalisme;
- sleutelprincipes in de toepassing van passende technologie voor schone energie, levend water, groene gebouwen en gezonde bodems;
- hands-on spelen met aardematerialen en mini eco-kits om water te zuiveren, rondleidingen door lokale tuinen en eco-gebouwen, het berekenen van carbon footprints en mogelijkheden voor artistieke expressie.

## **Sociaal ontwerp (Monique Wijn en Fredjan Twigt)**

In het Sociale deel leren deelnemers:

- een gemeenschappelijke visie voor een collectief project te ontwikkelen, die individuele perspectieven omvat en overstijgt;
- beslissingen te nemen die iedereen kan aanvaarden en ondersteunen
- hun communicatievaardigheden te verbeteren en op een meer compassievolle en geweldloze manier te communiceren
- om te gaan met conflicten en diversiteit als een uitnodiging tot groei.

## **Economisch ontwerp (Henry Mentink en Bas Visser)**

In het Economische deel verkennen de deelnemers:

- de dominante patronen en mogelijke aangrijpingspunten voor verandering binnen de huidige geglobaliseerde economie;
- manieren om het economisch leven in overeenstemming te brengen met ecologische waarden;
- rechtvaardig levensonderhoud & sociaal ondernemerschap;
- hoe geld werkt; gemeenschapsbanken en lokale munteenheden;
- relevante juridische en financiële kwesties voor gemeenschapsprojecten.

## **Wereldbeeld/holistisch ontwerp (Monique Wijn en Bas Visser)**

In het Wereldbeeld deel leren deelnemers:

- om duurzaamheid te herkennen en te communiceren naar diverse wereldbeelden;
- een diepe verbinding met de natuur te creëren door persoonlijke ervaring; een regelmatige spirituele gewoonte te ontwikkelen die het vermogen om innerlijk en uiterlijk werk in evenwicht te brengen vergemakkelijkt; ceremonies te ontwerpen voor de meest significante momenten in hun projecten;
- om transitie-principes en -ingrediënten in hun project toe te passen;
- holistisch ontwerpen.

## **Materialen en promotie**

Vanuit de internationale EDE trainingen worden diverse trainingsmaterialen aangeschaft, die gebruikt worden tijdens de training, passend bij de keuzes van de deelnemers. Daarnaast zullen promotiemiddelen worden ingezet om deelnemers te werven. De uitnodiging voor de cursus wordt uiteraard binnen ons eigen netwerk verspreid, maar ook bij aanverwante netwerken en organisaties, zoals Cooplink.

## **Begroting**

Om een professionele en voor iedereen toegankelijke cursus te kunnen organiseren is co-financiering nodig. GEN-NL is een vrijwilligersorganisatie met beperkte eigen middelen. De organisatie draait op leden en vrijwillige bijdragen voor diverse activiteiten. Om de geïnteresseerden te kunnen bereiken is ondersteuning welkom op gebied van marketing en promotie (bv. logo, promofilmje etc).

In de begroting is uitgegaan van een training van 5 dagen met elke dag 2 trainers met een maximum directe inzet van 6 uur per dag, totaal 48 werkuren met 32 voorbereidingsuren. De reis- en accommodatiekosten zijn voor rekening van de deelnemers.

| <u>Trainingskosten</u>                   |            |                |                 |              |                   |
|------------------------------------------|------------|----------------|-----------------|--------------|-------------------|
|                                          |            | <b>blokken</b> | <b>personen</b> | <b>dagen</b> |                   |
| Trainersvergoeding cursusdagen           | € 75,00    | 4              |                 | 4            | € 1.200,00        |
| Trainersvergoeding introductiedag        | € 75,00    | 2              |                 | 1            | € 150,00          |
| Vergoeding hosts                         | € 50,00    | 1              | 4               | 5            | € 1.000,00        |
| Vergoeding voorbereidingsuren trainers   | € 75,00    | 1              | 7               |              | € 525,00          |
| Materiaalkosten en hand-outs, p/dag      | € 50,00    |                |                 | 5            | € 250,00          |
| Reiskosten trainers, p/trainers          | € 50,00    |                | 7               |              | € 350,00          |
| Huur workshopruimtes                     | € 180,00   |                |                 | 5            | € 900,00          |
| Accommodatievergoeding trainers en hosts |            |                |                 |              | € 1.345,00        |
| Administratiekosten                      |            |                |                 |              | € 30,00           |
| <b>Totaal trainingskosten</b>            |            |                |                 |              | <b>€ 5.750,00</b> |
|                                          |            |                |                 |              |                   |
| <u>Inkomsten</u>                         |            |                |                 |              |                   |
| Bijdrage deelnemers                      | € 150,00   |                | 25              |              | € 3.750,00        |
| Bijdrage Ecodorpen Stimuleringsfonds     | € 2.000,00 |                |                 |              | € 2.000,00        |
| <b>Totaal inkomsten</b>                  |            |                |                 |              | <b>€ 5.750,00</b> |